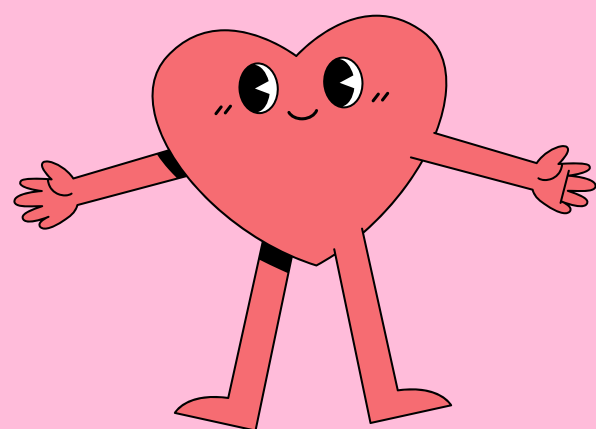


SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

5-9 mai

LUNDI EN PLEIN CONSCIENCE

Sortez aujourd'hui pour une bonne promenade avec votre classe, pendant votre période libre ou durant le dîner.



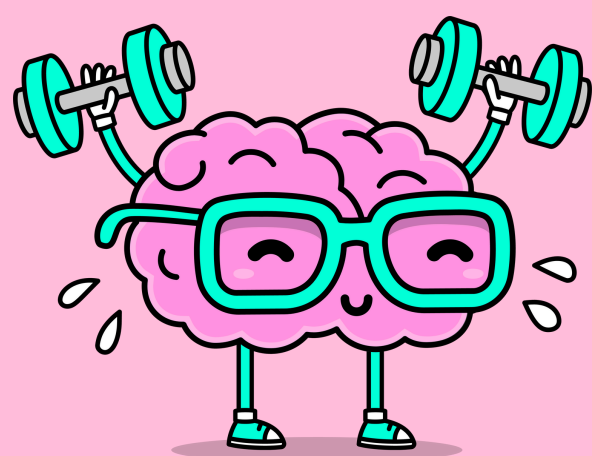
MARDI DÉBRANCHÉ

Évitez d'accéder pas vos écrans aujourd'hui! Le défi ce mardi sera d'éviter d'utiliser vos cellulaires durant les heures de cours. Faites une bonne connexion avec vous-même et les autres.



MERCREDI DU BIEN-ÊTRE

Activités de bien-être pour avoir une chance de gagner les prix amusants.



JEUDI DE LA COMPASSION

Les aliments non périssables seront recueillis devant le bureau afin d'être donnés à Harvest Manitoba.



VENDREDI AMUSANT

Faites des câlins à notre mignon chien près des portes de l'est à l'heure du déjeuner.

