



## Board Office

830 Powers Street  
Winnipeg, MB. R2V 4E7

Telephone: 204.586.8061

Fax: 204.589.2504

15 ਨਵੰਬਰ, 2021

ਪਿਆਰੇ ਮਾਪਿਉ/ਸਰਪ੍ਰਸਤੇ:

ਜਵਾਬ: ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਯਾਤਰਾ ਅਤੇ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦੇ ਨਿਯਮ:

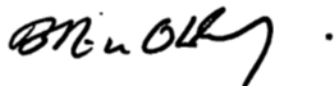
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਸੂਬੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਲਵੋ:

ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਵਾਪਸ ਆਉਣ 'ਤੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਬਣੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ [ਯਾਤਰਾ ਅਤੇ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ](#) ਬਾਰੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ, ਲਈ ਇਕਾਂਤਵਾਸ](#) ਅਤੇ [ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਨਿਰੀਖਣ](#) ਬਾਰੇ ਵੇਖੋ।
- ਘਰੇਲੂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨੂੰ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਬੀਤ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਬਾਈ ਯਾਤਰਾ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕਰਨ ਦੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਘਰੇਲੂ ਯਾਤਰਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਛੇਟਾਂ ਵਿੱਚ 12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੈ ਤਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
    - ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ 12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਬਿਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤਾਂ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਪਸ ਆਉਣ 'ਤੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਸਕੂਲ, ਕੈਂਪ ਜਾਂ ਡੇ-ਕੇਅਰ (ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ) ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ।
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਯਾਤਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ? ਮੌਸਮੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਲਈ ਛੁੱਟੀਆਂ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਇਕੱਠ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਤੋਂ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ।

ਸੁਹਿਰਦਤਾ ਨਾਲ,



ਬ੍ਰਾਇਨ ਪੀ. ਓਲੀਅਰੀ  
ਨਿਗਰਾਨ